

FORMULÁRIO DE OBSERVAÇÃO DA MAMADA

Nome da mãe: _____

Nome do bebê: _____ Idade do bebê: _____

Sinais de que a amamentação está indo bem:	Sinais de possível dificuldade:	Procedimento adotado data e hora:	(Nome e COREN)
--	---------------------------------	-----------------------------------	----------------

MÃE:	MÃE:		
() A mãe parece saudável	() A mãe parece doente ou deprimida		
() A mãe está relaxada e confortável	() A mãe parece tensa e desconfortável		
() Sinais de vínculo entre a mãe e seu bebê	() Sem troca de olhar entre mãe e bebê		
BEBÊ:	BEBÊ:		
() O bebê parece saudável	() O bebê parece sonolento ou doente		
() O bebê está calmo e relaxado	() O bebê está inquieto ou chorando		
() O bebê tenta alcançar ou procura a mama quando tem fome	() O bebê não tenta alcançar ou não procura a mama		

MAMAS

() As mamas parecem saudáveis	() As mamas estão vermelhas, inchadas ou doloridas		
() Não há dor ou desconforto	() Há dor na mama ou mamilo		
() A mama é bem apoiada com os dedos longe do mamilo	() As mamas são apoiadas com os dedos sobre a aréola		

POSIÇÃO DO BEBÊ

() A cabeça e o corpo do bebê estão alinhados	() O pescoço e a cabeça do bebê estão virados para a mama		
() O bebê está próximo do corpo da mãe	() O bebê não está próximo da mãe		
() Todo o corpo do bebê recebe apoio	() O bebê é apoiado apenas pela cabeça e pelo pescoço		
() O bebê se aproxima da mama com o nariz apontando para o mamilo	() O bebê se aproxima da mama atando para o mamilo		

PEGA DA MAMA PELO BEBÊ

() Mais aréola visível acima do lábio superior do bebê	() Mais aréola visível abaixo do lábio inferior do bebê		
() A boca do bebê está bem aberta	() O Bebê se aproxima da mama com o lábio inferior/queixo apontado para o mamilo.		
() Lábio inferior voltado para fora	() Lábios apontam para frente		
() O queixo toca a mama	() O queixo não toca a mama		

SUCÇÃO

() Sucção lenta e profunda com pausas	() Sucção rápida e superficial		
() Bochechas cheias durante sucção	() Bochechas vazias durante sucção		
() O bebê solta a mama quando termina	() A mãe tira o bebê da mama		
() A mãe percebe sinais do reflexo da ocitocina	() Não são percebidos sinais do reflexo da ocitocina		

Comunicar enfermeira, para ciência, se mãe ou recém-nascido apresentarem sinais de dificuldade, mesmo se solucionado.

Anotação
